

## Bescheinigung für die Bildungsfreistellung (zur Vorlage beim Arbeitgeber)

„NEU: Zeitberatung- Rhythmus statt Takt“

Seminarnummer: 2023 062  
Seminardatum: vom 24.04.2023 bis 25.04.2023  
Veranstaltungsort: Medienkompetenzzentrum  
Reichardtstraße 8  
06114 Halle

Halle (Saale), 09.12.2022

### Inhalt:

Zeit ist viel mehr als wir häufig glauben und stimmt nur ganz selten mit dem Takt der Uhr überein. Denn die Ereignisse und unsere Wahrnehmung geben Zeit vor, und nicht umgekehrt. In diesem Seminar wird der eigene Umgang mit Zeit mittels der Vorstellung verschiedener Perspektiven und praktischen Übungen reflektiert. Ziel ist es den Fokus zu verschieben, von der Quantität zur Qualität der Zeit.

Diese Veranstaltung ist gemäß Bescheid des Landesverwaltungsamts Sachsen-Anhalt

unter dem **Aktenzeichen: 207-53502-2022-1183**

nach § 8 des Bildungsfreistellungsgesetzes vom 4.3.1998 (GVBl. LSA S. 92), zuletzt geändert durch Artikel 11 des Gesetzes zur Neuordnung der Landesverwaltung vom 17.12.2003 (GVBl. LSA S.352, 355) anerkannt.

Die Teilnahme an Schulungen, Seminaren und Veranstaltungen im MKZ ist durch eine beschränkte Teilnehmeranzahl nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Diese Anmeldung muss in schriftlicher Form als Brief, per Fax oder im Internet erfolgen. Eine Teilnahmebescheinigung wird am letzten Schultag ausgehändigt. Eine Übersicht aller aktuell angebotenen Schulungen ist online unter **[www.phanomedia.de](http://www.phanomedia.de)** abrufbar.

Vielen Dank!

**Mit freundlichen Grüßen**

**Matthias Schmidt**  
Bereichsleiter Medienkompetenzvermittlung