

Bescheinigung für die Bildungsfreistellung (zur Vorlage beim Arbeitgeber)

„Stressmanagement, Downshifting und Kreatives Schreiben“

Seminarnummer: 2022 004
Seminardatum: vom 26.01.2022 bis 28.01.2022
Veranstaltungsort: Medienkompetenzzentrum
Reichardtstraße 8
06114 Halle

Halle (Saale), 17.12.2021

Inhalt:

Verbunden wird inhaltliche Arbeit zu medialem Stress mit der Methode des Kreativen Schreibens. In einer digitalisierten Welt, in der es immer mehr in immer schnelleren Taktzeiten zu verarbeiten gibt und multimediale Reizüberflutung droht, in der Effektivität und Effizienz alle Lebensbereiche durchdringen, wird das eigene ‚Runterschalten‘ notwendig – in Pandemiezeiten unfreiwillig sogar alltäglich. Weniger geht nicht ohne Fokus.

Diese Veranstaltung ist gemäß Bescheid des Landesverwaltungsamts Sachsen-Anhalt

unter dem **Aktenzeichen: 207-53502-2021-896**

nach § 8 des Bildungsfreistellungsgesetzes vom 4.3.1998 (GVBl. LSA S. 92), zuletzt geändert durch Artikel 11 des Gesetzes zur Neuordnung der Landesverwaltung vom 17.12.2003 (GVBl. LSA S.352, 355) anerkannt.

Die Teilnahme an Schulungen, Seminaren und Veranstaltungen im MKZ ist durch eine beschränkte Teilnehmeranzahl nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Diese Anmeldung muss in schriftlicher Form als Brief, per Fax oder im Internet erfolgen. Eine Teilnahmebescheinigung wird am letzten Schultag ausgehändigt. Eine Übersicht aller aktuell angebotenen Schulungen ist online unter www.phänomedial.de abrufbar.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Matthias Schmidt
Bereichsleiter Medienkompetenzvermittlung