

Bescheinigung für die Bildungsfreistellung (zur Vorlage beim Arbeitgeber)

„Autogenes Training“

Seminarnummer: 2021 009
Seminardatum: vom 04.02.2021 bis 04.02.2021
Veranstaltungsort: Medienkompetenzzentrum
Reichardtstraße 8
06114 Halle

Halle (Saale), 12.01.2021

Inhalt:

Das Autogene Training ist eine Selbstentspannungstechnik, die der Stressreduktion und vorbeugung dient, die Konzentrationsfähigkeit erhöht, entspannt und die Selbstfürsorge fördert. In einem geschützten Rahmen wird die Technik der Selbstentspannung erlernt. Der Workshop ist für Anfänger/-innen geeignet.

Diese Veranstaltung ist gemäß Bescheid des Landesverwaltungsamts Sachsen-Anhalt

unter dem **Aktenzeichen: 207-53502-2020-1050**

nach § 8 des Bildungsfreistellungsgesetzes vom 4.3.1998 (GVBl. LSA S. 92), zuletzt geändert durch Artikel 11 des Gesetzes zur Neuordnung der Landesverwaltung vom 17.12.2003 (GVBl. LSA S.352, 355) anerkannt.

Die Teilnahme an Schulungen, Seminaren und Veranstaltungen im MKZ ist durch eine beschränkte Teilnehmeranzahl nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Diese Anmeldung muss in schriftlicher Form als Brief, per Fax oder im Internet erfolgen. Eine Teilnahmebescheinigung wird am letzten Schulungstag ausgehändigt. Eine Übersicht aller aktuell angebotenen Schulungen ist online unter **www.phänomedial.de** abrufbar.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

Matthias Schmidt
Bereichsleiter Medienkompetenzvermittlung