

## Kurs Nr.: 2026 256

13.11.2026-13.11.2026

Titel:	Lernen und Merken - Hauptsache: Neugierde!
Inhalt:	Im Workshop werden wir uns damit beschäftigen, welchen Einfluss unsere persönliche Lernmotivation und Neugierde auf unser Lernen und Merken haben. Wir machen uns gemeinsam auf einen erkenntnisreichen Weg und befassen uns u. a. mit theoretischen Grundlagen, Metaprogrammen und inneren Antreibern - seien Sie neugierig darauf!
Info:	Für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geeignet.

1 Tag:	Themen: Übungen zu Lernen, Merken, Konzentration und Selbstreflexion Wissenswertes zu Lernmotivation, Lernorten, Lernarten, Lerntypen, Gedächtnis Workshop
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	