

## Kurs Nr.: 2026 199

28.09.2026-29.09.2026

Titel:	Sicher im Internet – Digitale Grundlagen für den Alltag
Inhalt:	Internet, Computer und Smartphone gehören heute für viele Menschen zum Alltag. Doch wie nutzt man diese Möglichkeiten sicher und selbstbewusst? In diesem zweitägigen Kurs lernen Teilnehmende Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit Computer und Internet. Themen sind u. a. Betrugsmaschen im Netz, sichere Passwörter, der Umgang mit Dateien und Fotos sowie einfachen Dokumenten.
Info:	Für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geeignet. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

1 Tag:	Am ersten Kurstag lernen die Teilnehmenden die Grundlagen von Computer und Internet kennen. Gemeinsam wird erarbeitet, wie Webseiten funktionieren, wie man Informationen im Internet findet und woran sichere oder unsichere Angebote zu erkennen sind. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf typischen Betrugsmaschen wie Phishing-Mails oder falschen Gewinnspielen. Außerdem wird gezeigt, wie sichere Passwörter erstellt und persönliche Daten geschützt werden können.
2 Tag:	Der zweite Kurstag widmet sich praktischen Anwendungen am Computer. Die Teilnehmenden lernen, Dateien und Ordner zu organisieren, Fotos auf den Computer zu übertragen und zu versenden sowie einfache Dokumente zu erstellen. Zusätzlich gibt es hilfreiche Tipps für den sicheren Umgang mit Programmen und Internetdiensten. Ziel ist es, digitale Werkzeuge selbstständig und sicher im Alltag nutzen zu können.
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	