

Kurs Nr.: 2026 182

14.09.2026-15.09.2026

| | |
|---------|--|
| Titel: | Konflikttraining für das multimediale Leben |
| Inhalt: | Konflikte können Angst machen. Doch ein guter Umgang mit ihnen kann das Leben bereichern. Im Rahmen dieses Seminars erlernen die Teilnehmenden, wie sie Konflikte auf der sprachlichen Ebene einordnen und souveräner navigieren können - ob im Beruf, bei Alltagsgesprächen oder in den sozialen Medien. Am Ende gibt es einen Leitfaden, um sich auf eine Vielzahl von schwierigen Gesprächen vorzubereiten. |
| Info: | Für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geeignet. |

| | |
|--------|--|
| 1 Tag: | Willkommensrunde - theoretischer Input - praktische Gesprächsübungen - Reflexion - Pause - theoretischer Input - praktische Konfliktübung - Reflexion - Gruppenarbeit. |
| 2 Tag: | Check-In vom Vortag - theoretischer Input - praktische Gesprächsübungen - Reflexion - Pause - theoretischer Input - praktische Konfliktübung - Reflexion - Abschluss |
| 3 Tag: | |
| 4 Tag: | |
| 5 Tag: | |