

Kurs Nr.: 2026 149

01.07.2026-02.07.2026

Titel:	Sprache kann streicheln und wehtun
Inhalt:	Feedback ist häufig mit Angst vor Kritik verbunden. Sie lernen die Grundprinzipien und Techniken für wertschätzendes Feedback kennen, als Grundlage für hilfreiche Reflexion untereinander und für wertschätzende Selbstreflexion. Echtes Interesse, Verbundenheit und eine achtsame Sprache sind wichtige Schlüssel für den Erfolg.
Info:	Für alle geeignet, die wissen wollen, wie sie Feedback als wertvolles „Geschenk“ verpacken und überreichen können.

1 Tag:	- Kennlernen und Erwartungen abfragen, Spiel "Der 1. Eindruck" - wohlmeinendes Spekulieren - Grundregeln für eine vertrauensvolle Umgebung - Bisherige Erfahrungen austauschen mit Kritik, Beurteilungsgesprächen, Feedback - Gruppenarbeit: Wertschätzendes Feedback geben und empfangen (Wie geht das? Worauf kommt es an?) - Übung "Positive Wahrnehmung" - Abschlussreflexion und Verabschiedung
2 Tag:	- Ankommen bei sich selbst und im Raum (Meditation) - Übung "Der / die schwierige Andere" zur Fremdbeschreibung und Selbsterforschung - Einführung der "Sounds True" Methode (Einzelarbeit an Hand eines Fragebogens, Gruppenarbeit, Partnergespräch) - Ausklang und Abschlussreflexion
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	