

Kurs Nr.: 2026 053

16.03.2026-17.03.2026

Titel:	Stimme wirkt! Stimmarbeit und Sprechtraining
Inhalt:	In diesem Kurs steht der eigene Stimmklang und die sprecherische Wirkung im Fokus. Mittels sprechkünstlerischer Arbeit und Körper-/Stimmübungen wird sich theoretisch und praktisch mit der eigenen Stimme und ihrer Wirkungsweise auseinandergesetzt und experimentiert. Jeder ausgesprochene Ton hat das Potenzial zu inspirieren und zu berühren.
Info:	Für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1 Tag:	Kennenlernen und sprecherisch miteinander in Kontakt kommen (Sprechdenk-Übungen); Funktionskreis Stimme und Körper (Wechselwirkung); Übungen für Körperwahrnehmung, Stimme und Sprechen I (Stimmpflege)
2 Tag:	Übungen für Körperwahrnehmung, Stimme und Sprechen II; sprecherische Gestaltungsmittel erfahren und damit experimentieren (Facetten und Wirkungsweisen des Stimmklangs); Sprechen vor anderen (Senden und Kontakt) Auswahl zwischen: sprechkünstlerische Arbeit am Text / freies und spontanes Sprechen; Möglichkeit zu individuellen Beratung; Reflektion
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	