

Kurs Nr.: 2026 034

02.03.2026-03.03.2026

Titel:	Konflikttraining
Inhalt:	Konflikte können Angst machen und einige Menschen scheuen darum sogar vor schwierigen Gesprächen zurück. Dabei kann ein guter Umgang mit ihnen das Leben bereichern. Im Rahmen dieses 2-tägigen Trainings tauchen wir in unterschiedliche Konfliktszenarien ein und erkunden eigene kommunikative Muster. Teilnehmende üben Argumentieren und die Vorbereitung auf schwierige Gespräche.
Info:	Für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geeignet.

1 Tag:	Willkommensrunde - theoretischer Input - praktische Gesprächsübungen - Reflexion - Pause - theoretischer Input - praktische Konfliktübung - Reflexion - Gruppenarbeit.
2 Tag:	Check-In vom Vortag - theoretischer Input - praktische Gesprächsübungen - Reflexion - Pause - theoretischer Input - praktische Konfliktübung - Reflexion - Abschluss
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	