

## Kurs Nr.: 2025 224

31.10.2025-31.10.2025

Titel:	Online-Mediensprechstunde – Digitale Hilfen für Senioren/-innen
Inhalt:	Eine offene Sprechstunde zu Computer, Internet, Smartphone & Co.: Sie haben Fragen zu Social Media, bestimmten Internet-Anwendungen, zu Computer oder Smartphones, dann helfen wir Ihnen gern. Wir begleiten Sie bei der Nutzung digitaler Endgeräte zur Informationsbeschaffung, zeigen Ihnen, welche Nachrichtenangebote es gibt und was Sie hierbei beachten sollten.
Info:	Geeignet für 60plus. Pro Person/Kleingruppe reservieren wir Ihnen eine Stunde. Bitte ein Gerät für Videotelefonie berücksichtigen.

1 Tag:	Klärung von Fragen oder individuellen Herausforderungen des digitalen Alltags von Senioren mit Ihren Endgeräten. Mögliche Themen: - digitale öffentliche Verwaltung - Datenschutz und -einstellungen - Datensicherheit - Gerätesicherheit - vertrauenswürdige Informationsquellen - Funktionsweisen von Apps
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	