

Kurs Nr.: 2025 202

09.10.2025-10.10.2025

Titel:	Vom Herumeiern zur Konsequenz, von Inkongruenzen zur Integrität
Inhalt:	Dein Hadern und Zaudern mit dir und deinen Entscheidungen soll ein Ende haben. Denn du wünschst dir ein angstfreies, selbstbestimmtes und erfülltes Leben. Dafür gehen wir in 3 Schritten vor: Zuerst hinterfragen und aktualisieren wir das Selbstbild. Dann betrachten wir deine Lebensrollen und was in jeder einzelnen zu tun ist. Schließlich wenden wir uns früheren Mustern und Konditionierungen zu.
Info:	Achtung: Der Kurs richtet sich ausschließlich an Menschen, die sich auf die Schliche kommen und ernsthaft wachsen wollen.

1 Tag:	1. Begrüßung, Agenda, Vorstellung Trainer/TeilnehmerInnen und Formulierung individueller Seminarziele 2. Theorie: Vermittlung zentraler Erfolgsfaktoren zu den drei Kompetenzfeldern 3. Praxis: Durchgehen konkreter Fallbeispiele mit anschließendem Feedback
2 Tag:	1. Rückblick auf Tag 1 sowie besondere Wünsche oder Bedenken 2. Fortsetzung analog Tag 1 (Wechselspiel aus Theorie und Praxis)
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	