

Kurs Nr.: 2025 077

24.04.2025-24.04.2025

Titel:	NEU: Zeitkompetenz - Rhythmus statt Takt
Inhalt:	Ein achtsamer Umgang mit Zeit ist eine wichtige Voraussetzung für die Entwicklung von Medienkompetenz. In unserer digitalen Gegenwart verlieren wir zunehmend unser Zeitgefühl. Im Seminar werden wir mittels verschiedener Perspektiven und praktischer Übungen über den eigenen Umgang mit Zeit reflektieren. Das Ziel ist es, den Fokus von der Quantität auf die Qualität von Zeit zu verschieben.
Info:	Für alle, die mit ihrem eigenen Rhythmus statt gegen die Zeit laufen möchten.

1 Tag:	Eigenzeit vs. Weltzeit Zeit aus verschiedenen Perspektiven Praktische Übungen zur Wahrnehmung von und zum Umgang mit Zeit literarische Inspiration Zeitgeflecht: Die verschiedenen Zeiten Zeit für Reflektion und Austausch
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	