

Kurs Nr.: 2024 243

02.12.2024-03.12.2024

Titel:	Sprache ist Lebendigkeit
Inhalt:	Unterschiedliche Sichtweisen fordern uns heraus. Wie können wir die Vielfalt an Meinungen und Lebensstilen gut miteinander verhandeln? Sind Cancel Culture und Selbstzensur die richtigen Antworten? Wie können Respekt, Toleranz und Gelassenheit entwickelt und Sprachlosigkeit überwunden werden? Mit verschiedenen Methoden und im gemeinsamen Austausch finden Sie hoffentlich Antworten darauf.
Info:	Für alle geeignet, die an einem offenen und aufrichtigen Austausch interessiert sind und ihre sprachlichen Möglichkeiten erweitern wollen.

1 Tag:	<ul style="list-style-type: none">-Einstieg: 3 unerwartete Begegnungen mit unterschiedlichen Menschen in den vergangenen 3 Monaten mit 3 Teilnehmer*innen austauschen- fishbowl-Methode: freie Assoziation zu relevanten Begriffen (Diversity, Macht, Grenzen, Kritik, Scham, Identität; Kritik)- Achillesfersenübung: mit "Trigger-Situationen" umgehen lernen, um sich selbst besser zu verstehen und mit Umsicht, Sensibilität und Respekt kommunikations- und handlungsfähig zu bleiben.-Die Gruppe tauscht ihre Erfahrungen aus und gibt sich wertschätzendes Feedback, um Nützliches zu verstärken- Leichtigkeit und Spaß: positives gossip = wertschätzend übereinander tratschen
2 Tag:	<ul style="list-style-type: none">- Check -In- Ablehnung und Anerkennung von Unterschieden und Differenzen - Reflexion in 2 Gruppen- äußere und innere Vielfalt kennen- und schätzen lernen: Modell des "inneren Teams" nach Friedemann Schulz von Thun- Funktion von Sprache: Verbindung und Abgrenzung- Kommunikation und Konflikt - Wieso sind Konflikte wichtig? Eigene Konfliktmuster erkennen- Ausklang und Abschlussreflexion
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	