

Kurs Nr.: 2024 201

21.10.2024-22.10.2024

| | |
|---------|--|
| Titel: | Körper, Stimme und Haltung I |
| Inhalt: | Vom Arbeitsplatz bis zur Familienfeier: Wir benutzen unsere Stimme in den vielfältigsten Situationen. Da kann eine feine Sprechwirkung sehr nützlich sein, um sich so gut wie möglich mitzuteilen. Mit praktischen Übungen aus einem Körper und Stimmtraining steigern wir während des Kurses unsere Selbstwahrnehmung. Es gibt einen fundierten Kriterienkatalog, mit dem später Zuhause geübt werden kann. |
| Info: | Dieser Kurs eignet sich für alle Menschen, die ihre Stimme und dadurch sich selbst besser kennenlernen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. |

| | |
|--------|---|
| 1 Tag: | Vorstellungsrunde und verorten der Teilnehmenden - Dialog-Übungen - Feedback-Regeln - Übungen zur Körperhaltung |
| 2 Tag: | Atemübungen - Stimmübungen - Textarbeit = Fremdttext in unterschiedlichen Haltungen sprechen - Stimmphysiologie |
| 3 Tag: | |
| 4 Tag: | |
| 5 Tag: | |