

# Kurs Nr.: 2024 191

14.10.2024-16.10.2024

Titel:	Den Alltag digital gestalten
Inhalt:	Unser Leben wird immer digitaler und auch einfacher? Es werden Anwendungen und Lösungen für PC, Tablet oder Smartphone vorgestellt und erklärt. Überwiegend werden Apps und Webseiten-Angebote aus unterschiedlichen Bereichen des täglichen Lebens genutzt. Dazu gehören Gesundheit, Mobilität, Kommunikation und weitere Bereiche mit praktischen Angeboten der digitalen Welt.
Info:	Für Teilnehmende, denen die Arbeit mit PC, Tablet oder Smartphone geläufig ist und die sich über weitergehende Nutzungsmöglichkeiten informieren möchten.

1 Tag:	Datentransfer und Cloud-Systeme Welche einfachen Möglichkeiten zur Datensicherheit gibt es? Welche Gefahren gibt es bei Manipulation oder unberechtigtem Zugriff? Wie sicher sind die Daten in der Cloud? Welche Cloud Systeme gibt es?
2 Tag:	Kommunikation und Videotelefonie Unterhaltungen auf verschiedenen Wegen; Kommunikation über das Internet; Email, Messenger, SMS, Zoom oder Skype- Videotelefonie-Systeme vorstellen
3 Tag:	Gesundheit und Fitness Fitness und Gesundheits-Apps zur Protokollierung von Gesundheitsdaten und Prävention Foto und Video-Optimierung - Apps und Anwendungen, um Fotos zu bearbeiten, zu archivieren und auf andere Geräte zu übertragen
4 Tag:	
5 Tag:	