Kurs Nr.: 2024 059

28.03.2024-28.03.2024

Titel:	Mnemotechniken: Gedächtnisleistung ist trainierbar!
Inhalt:	Beim Sprechen und Moderieren in den Medien muss sich viel gemerkt und die Konzentration fokussiert werden. Für diese Schlüsselqualifikation gibt es bestimmte Techniken, die in dem Kurs praktisch vermittelt werden.
Info:	Für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geeignet.

1 Tag:	- theoretische Grundlagen - anwendbare Mnemotechniken - "Anker" und Haken - Übungen
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	