

Kurs Nr.: 2023 062

24.04.2023-25.04.2023

Titel:	NEU: Zeitberatung - Rhythmus statt Takt
Inhalt:	Zeit ist viel mehr als wir häufig glauben und stimmt nur ganz selten mit dem Takt der Uhr überein. Denn die Ereignisse und unsere Wahrnehmung geben Zeit vor, und nicht umgekehrt. In diesem Seminar wird der eigene Umgang mit Zeit mittels der Vorstellung verschiedener Perspektiven und praktischen Übungen reflektiert. Ziel ist es den Fokus zu verschieben, von der Quantität zur Qualität der Zeit.
Info:	Für alle, die mit ihrem eigenen Rhythmus statt gegen die Zeit laufen möchten.

1 Tag:	Perspektiven auf Zeit: Rhythmus und Takt, Momente und Prozesse, Strukturen und Spielräume Übungen zur Wahrnehmung von und zum Umgang mit Zeit Zeit für Reflektion und Austausch
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	