

Kurs Nr.: 2022 224

28.11.2022-30.11.2022

Titel:	NEU: Körper, Stimme und Haltung (Kompakt-Workshop)
Inhalt:	Vom Arbeitsplatz bis zur Familienfeier: Wir benutzen unsere Stimme in den vielfältigsten Situationen. Da kann eine feine Sprechwirkung sehr nützlich sein, um sich so gut wie möglich mitzuteilen. Mit praktischen Übungen aus einem Körper- und Stimmtraining steigern wir während des Kurses unsere Selbstwahrnehmung. Es gibt einen fundierten Kriterienkatalog, mit dem später Zuhause geübt werden kann.
Info:	Dieser Kurs eignet sich für alle Menschen, die ihre Stimme und dadurch sich selbst besser kennenlernen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1 Tag:	Vorstellungsrunde und verorten der Teilnehmenden - Dialog-Übungen - Feedback-Regeln - Probeaufnahme eines mitgebrachten Fremdtexes - Übungen zur Körperhaltung
2 Tag:	Atemübungen - Stimmübungen - Fremdtex in unterschiedlichen Haltungen sprechen - Stimmphysiologie
3 Tag:	Wiederholung der bisherigen Stimmübungen - Stimmhygiene - zweites Einsprechen des Fremdtexes - Vergleich zwischen Aufnahme von Tag 1 und Aufnahme von Tag 3
4 Tag:	
5 Tag:	