

## Kurs Nr.: 2022 145

13.09.2022-13.09.2022

Titel:	Aktives Zuhören und notwendiger Widerspruch
Inhalt:	„Hätte ich mal besser gesagt, dass...“ Wie oft ärgern wir uns zu spät, dass wir den eigenen Standpunkt nicht energisch deutlich gemacht haben. Denn ein gutes Gespräch braucht ja beides: Ich höre einerseits einfühlsam und aufmerksam zu und habe gleichfalls den Willen und den Mut zur Konfrontation. Diese Haltungen verlangen unsere Authentizität und doch gibt es für sie Techniken und Methoden.
Info:	Für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

1 Tag:	„Kennen Sie Sie einen guten Zuhörer/eine gute Zuhörerin? Was zeichnet ihn/sie aus?“, eine Begriffssammlung, 'Aktives Zuhören' nach Carl Rogers, Kurzvortrag, Übungen zum 'Aktiven Zuhören', Zuhören und Widersprechen
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	