

## Kurs Nr.: 2022 080

16.05.2022-16.05.2022

Titel:	NEU: Die gesunde Stimme für Sprecher/-innen , Pädagog/-innen, Erzieher/-innen
Inhalt:	Ein Tag, eine ganze Woche, Monate, Jahre stimmlich permanent präsent zu sein... echte Hochleistung. Der Kurs gibt Tipps und Trainings speziell für Vielsprecher. Stimmschonendes Sprechen, Durchhaltevermögen, Stärkung der Sprechorgane, Stimmhygiene – all das soll die Belastungen reduzieren helfen. Der Kurs stärkt Kondition und Ausdauer. Eine individuelle Fehlersuche und -analyse ist Teil des Kurses.
Info:	Der Kurs bringt uns das Werkzeug Stimme bewusst näher. Er soll der Einstieg zum richtigen Umgang mit der Stimme sein.

1 Tag:	Was ist Sprechen und wie funktioniert es? Grundlagen und Systematik des Sprechens. Häufige Fehler, Vermeidung daraus hervorgehender Belastungen und späterer Schäden. Praktische Übungen, Anwendungen und individuelle Analysen mit den Teilnehmern. Auswertung und spezifische Tipps.
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	