

Kurs Nr.: 2021 208

17.11.2021-17.11.2021

Titel:	Kommunikationstechniken zum selbstbewussten Auftreten
Inhalt:	In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit sprachlichen und körpersprachlichen Aspekten des Kommunikationsprozesses. Sie lernen Wirkungsweise und Bedeutung von Gefühlen kennen und werden in die Lage versetzt, Ihre eigenen Gefühle besser wahrzunehmen und sprachlich zu verarbeiten. Sie lernen selbstsicheres Verhalten von unsicherem oder aggressivem Verhalten zu unterscheiden und dieses in der Praxis erfolgreich anzuwenden.
Info:	Geeignet für das Führen von Gesprächsrunden, für Menschen, die professionell mit Konflikten umgehen müssen.

1 Tag:	Kommunikationsbarrieren meistern Definition selbstsicheres Auftreten Übungen
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	