

Kurs Nr.: 2021 178

08.10.2021-08.10.2021

Titel:	Mein Homeoffice als digitaler Nomade
Inhalt:	Praktische und sofort umsetzbare Anwendungen zur Verbesserung meiner Tagesstruktur, Organisation und meines Arbeitsumfeldes im Homeoffice. Wie gelingt uns ein besserer Spagat zwischen Beruf und Privatleben? Was hilft mir optimal zu entspannen und effizient zu arbeiten?
Info:	Für Interessierte im Homeoffice und digitale Nomaden.

1 Tag:	1. Vorstellung der Teilnehmer und Erwartungshaltungen 2. Mythos Homeoffice 3. Aufbau- und Ablauforganisation 4. An- und Entspannung 5. Anwendungsbeispiele
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	