

Kurs Nr.: 2020 189

04.11.2020-05.11.2020

Titel:	Redeangst ist nicht mehr mein Thema!
Inhalt:	In diesem Kurs beschäftigen Sie sich mit Grundlagen des Kommunikationsprozesses. Sie lernen Wirkungsweise und Bedeutung von Gefühlen kennen und werden in die Lage versetzt, Ihre eigenen Gefühle besser wahrzunehmen und sprachlich zu verarbeiten. Sie analysieren Ihre eigene Persönlichkeitsstruktur und lernen die Ursachen für Zurückhaltung kennen und bekommen diese in den Griff.
Info:	Geeignet für das Führen von Gesprächsrunden, Präsentationen für Menschen, die professionell mit Konflikten umgehen müssen.

1 Tag:	<ul style="list-style-type: none">- Kommunikationsbarrieren- Gefühle im Kommunikationsprozess- selbstsicheres Auftreten in Konflikten- verletzungsfreie Kritik üben
2 Tag:	<ul style="list-style-type: none">- Persönlichkeitsanalyse mit einem wissenschaftlichen Persönlichkeitstest- Technik des kognitiven Umstrukturierens kennenlernen und ausprobieren- Übungen zu Redesituationen- Erfahrungssharing der Teilnehmenden (Ernte)
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	