

## Kurs Nr.: 2019 217

09.12.2019-09.12.2019

Titel:	Techniken des selbstsicheren Verhaltens
Inhalt:	In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit sprachlichen und körpersprachlichen Aspekten des Kommunikationsprozesses. Sie lernen Wirkungsweise und Bedeutung von Gefühlen kennen und werden in die Lage versetzt, Ihre eigenen Gefühle besser wahrzunehmen und sprachlich zu verarbeiten. Des Weiteren lernen Sie selbstsicheres Verhalten von unsicherem oder aggressivem Verhalten zu unterscheiden.
Info:	Geeignet für das Führen von Gesprächsrunden, für Menschen, die professionell mit Konflikten umgehen müssen.

1 Tag:	
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	