

## Kurs Nr.: 2019 030

04.03.2019-08.03.2019

Titel:	Sprech- und Stimmbildung (Kompaktkurs)
Inhalt:	Unsere Stimme begleitet uns in vielfältigen Situationen des Alltags und kann durch gezielte Übungen in ihrem Ausdruckspotential erweitert werden. Wichtig ist hierbei, sich der eigenen Stimme und ihrer Wirkung bewusst zu werden. Durch den praktischen Nachvollzug von Körper und Stimmübungen ergeben sich Anknüpfungspunkte, die im Selbststudium weiter erprobt werden können.
Info:	Der Kurs ist für alle geeignet, die in sprechintensiven Berufen arbeiten sowie für Interessierte.

1 Tag:	- Organisatorisches und Vorstellung der Inhalte des Kurses (Bedarfsanalyse der Teilnehmer) - Die Stimme und ihre Begleiter - Kennenlernen in der Gruppe, TN-Interview (Gruppenfeedback) - Übungen zur Haltung
2 Tag:	- Übungen zur Atmung (Wahrnehmung, Anwendung) - erste Stimmübungen - Lautbildung
3 Tag:	- Stimmentstehung - Übungen zur Lockerung, Stimmführung, Stimmlage, Resonanz - Grundlagen zur Artikulation (Lockerung, Kiefer, Lippen) - Gestaltungsmittel - Individuelle Übungen
4 Tag:	- Stimmhygiene - Übungskompodium (Haltung, Atmung, Stimme) - Anwendungsübungen Stimme und Artikulation - individuelle Textarbeit
5 Tag:	- Aufnahme und Gruppenfeedback zum Textsprechen - Auswertung Seminar