

## Kurs Nr.: 2018 232

05.12.2018-07.12.2018

Titel:	Präsenztraining - Souveränes, kompetentes und überzeugendes Auftreten
Inhalt:	Dieses Seminar basiert methodisch auf der professionellen Schauspielausbildung. Dazu gehören das Erlernen von Techniken der freien Rede und Argumentation sowie bewusstes Einsetzen von Mimik, Gestik, Körpersprache und der Umgang mit Lampenfieber. Und natürlich wird an einer festen und tragbaren Sprechstimme (Kraftstimme) gearbeitet.
Info:	Für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger geeignet.

1 Tag:	Einführung: Gruppengespräche, vorstellen der Ausbildungsbereiche und erste Übungen
2 Tag:	Übungen im Bereich: Sprecherziehung, Rhetorik und Körpersprache
3 Tag:	Präsentationen in unterschiedlichen Situationen, Umgang mit Stress und Lampenfieber
4 Tag:	
5 Tag:	