

# Kurs Nr.: 2024 107

28.05.2024-28.05.2024

Titel:	Ich höre was, was Du nicht sagst
Inhalt:	Wieso bekommen wir manche Aussage ins „falsche Ohr“? Eine Botschaft enthält meist mehr als nur eine Sachinformation. Wir beschäftigen uns mit den vier Seiten einer Botschaft und gehen der Frage auf den Grund, wieso es von Sender und Empfänger abhängt, ob die Kommunikation zwischen beiden gelingt. Und wir wagen auch einen Blick in den „Teufelskreis der Interaktion“. Sie dürfen gespannt sein.
Info:	Für alle geeignet, die mit typischen Missverständnissen in der Kommunikation besser umgehen lernen wollen.

1 Tag:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kennenlernen und Erwartungen abfragen</li><li>- Grundlagen besprechen: Welche Vorkenntnisse über Kommunikation sind vorhanden (verbal, nonverbal, paraverbal)</li><li>- Einführung in das "Kommunikationsquadrat" nach Friedmann Schulz von Thun</li><li>- die vier Seiten einer Botschaft - Demonstration</li><li>- Übung "Verstehen wir alle das selbe?"</li><li>- Übung mit dem Kommunikationsquadrat anhand einer persönlichen Situation zu Dritt</li><li>- Exkurs "Teufelskreis" - wie komme ich da rein und wieder raus?</li><li>- Abschlussreflexion und Verabschiedung</li></ul>
2 Tag:	
3 Tag:	
4 Tag:	
5 Tag:	